

Yleiset ohjeet:

- Huolehdi käsien pesusta mm. aina tullessasi töihin, vaihtaessasi työtehtävää, ennen ruokailua ja lähtiessäsi kotiin.
- Pese kädet lämpimällä vedellä ja saippualla ja kuivaa huolellisesti kertakäyttöpaperiin. Myös hana on hyvä sulkea paperin avulla.
- Jos käsien pesu ei ole mahdollista, käytä alkoholipitoista käsihuuhdetta.
- Jos yskittää tai aivastuttaa, yski/aivasta nenäliinaan tai hihaasi. Älä yski/aivasta kämmeneesi koskaan. Laita nenäliina sekajätteisiin.
- Epidemian ajaksi luovutaan kättelystä.
- Toistaiseksi kieltäydymme kohteliaasti vastaanottamasta ylimääräisiä vieraita toimipaikkaamme emmekä tee asiakasvierailuja. Emme tee myöskään työmatkoja ulkomaille.
- Työtehtävissä vältämme ylimääräisiä kontakteja.
- Työtehtävissä käytämme mahdollisuuksien mukaan kertakäyttöisiä suojakäsineitä.
- Pyrimme desinfioimaan työvälineitä, ovenkahvoja, tietokoneita ja maksupäätteitä mahdollisimman usein.
- Tutustu: Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ohje thl.fi sekä Työterveyslaitoksen (TTL) ohje ttl.fi.

Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana, kun sairastunut yskii tai aivastaa. On mahdollista, että virus tarttuu myös kosketuksen kautta. Koronavirukset eivät säily ilmassa eivätkä päiväkausia pinoilla vaihtelevissa lämpötiloissa.

Koronavirukseen sairastuneiden oireita ovat olleet kuume, yskä ja hengenahdistus. **Jos saat kyseisiä oireita, jää kotiin ja ilmoita asiasta lähimmälle esimiehellesi.** Työntekijä voi korona-pandemian aikana olla omalla ilmoituksella maksimissaan 7 päivää pois töistä ja tehdä tarvittaessa etätöitä. Infektiota epäillessä ei saa hakeutua suoraan lääkäriin, vaan ota yhteyttä ensisijaisesti Terveystalon työterveyteen puhelimitse/chatilla:

- Terveystalon koronavirusneuvonta: 030 633 9669. Auki ma-su klo 8-20.
- Suositeltavaa käyttää Terveystalon Lääkäri Chat 24/7 -palvelua (voit käyttää Terveystalon etäpalveluita joko Oma Terveys -sovelluksessa tai Oma Terveys -verkkosivustolla).
- Tai julkisen päivystyksen terveysneuvontaan 116117.
- Koronavirus kun jyllää, niin nuhaiset tai flunssaiset lapset hoidetaan kotona. Kun lapsi sairastuu flunssaan, enintään 4 päivää saa häntä hoitaa kotona. Suositellaan etätöitä tämän jälkeen.
- Suositellaan, että vältetään vapaa-ajan matkoja ulkomaille
- Jos olet ollut läheisessä kontaktissa koronavirukseen sairastuneen ihmisen kanssa, niin olet altistunut koronavirukselle. Ilmoitus välittömästi lähimmälle esimiehelle ja siirtyminen etätöihin.

Tämä ohjeistus koskee myös Tehohydro Oy:n kaikkia alihankkijoita.

Tehohydron yhteyshenkilö: Hanna Tirronen p. 040 – 7055753, hanna.tirronen@tehydro.fi